

## Dr. Öğr. Üyesi Sıdıka Burcu Üçok

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 312 585 0045](tel:+903125850045)

E-posta: [burcu.ucok@tedu.edu.tr](mailto:burcu.ucok@tedu.edu.tr)

Web: <https://avesis.tedu.edu.tr/burcu.ucok>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0001-7464-6136

Yoksis Araştırmacı ID: 204082

### Biyografi

Dr. S. Burcu Özgülük Üçok, 2006 yılında Boğaziçi Üniversitesi Okulöncesi Öğretmenliği ve Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık çift anadal programından mezun olmuştur. Ardından ODTÜ'de Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik programında yüksek lisans ve doktora eğitimini tamamlamıştır. Yüksek lisans tez çalışmasında ön-ergenlerde Tepki Stilleri Kuramını test etmiş, ön-ergenlerin problem çözme becerileri, depresif belirtileri ve ruminasyon/ distraksiyon tepki stilleri arasındaki ilişkiyi incelemiştir. Doktora tez çalışmasında ise çift-kariyerli evli çiftlerin ilişkiye bağlılıkları ile ilişkiye yaptıkları maddi/manevi ve geçmiş/gelecek yatırımlar arasındaki ilişkide, ilişki doyumu ve çift-kariyerli yaşam tarzlarından aldıkları doyumun aracı rolünü test etmiştir. Yüksek lisansını tamamladıktan sonra altı sene boyunca okul psikolojik danışmanı olarak çalışmıştır. Uzmanlığını aldığından beri, çocuklar ve aileleri, yetişkinler ve çiftlerle psikolojik danışma/psikoterapi seanslarına devam etmektedir. 2021 yılının Şubat ayından beri ise TED Üniversitesi Eğitim Bilimleri Bölümü, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Programı'nda Dr. Öğretim Üyesi olarak görev yapmaktadır. Temel ilgi ve araştırma alanları çocuklarda ve yetişkinlerde ruminasyon, öfke ve öfke ifade şekilleri, ilişkiye bağlılık, ilişki doyumu, çift-kariyerli evlilikler, ailede finansal davranışlar, ilişkide biz-olma, çift olarak birlikte başa çıkabilme, cinsiyet kimliği ve cinsel yönelim azınlığı, psikolojik belirtiler, ebeveyn tutum ve davranışları, çocukların sosyo-duygusal gelişimleri ve psikolojik danışman eğitimidir. Bu araştırma alanlarında, ulusal ve uluslararası bilimsel yayınlar yapmakta, projelerde yer almaktadır. TED Üniversitesinde lisans seviyesinde dersler vermekte, aynı zamanda da alanda danışan görmeye devam etmektedir.

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, Türkiye 2009 - 2019

Yüksek Lisans, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, Türkiye 2006 - 2009

Lisans, Boğaziçi Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, Türkiye 2001 - 2006

### Yabancı Diller

İngilizce, C1 İleri

### Yaptığı Tezler

Doktora, Mediating roles of satisfaction with dual-career lifestyle and relationship satisfaction in the association between investments and commitment, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, 2019

Yüksek Lisans, Testing Response Styles Theory: The relationship of response styles and problem solving to the

depressive symptoms of preadolescents, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, 2009

## Araştırma Alanları

Sosyal ve Beşeri Bilimler, Eğitim Bilimleri, Psikolojik Danışma ve Rehberlik

## Akademik Unvanlar / Görevler

Dr. Öğr. Üyesi, TED Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2021 - Devam Ediyor

Öğretim Görevlisi, METU NCC, Educational Sciences, 2019 - 2021

Ücr.Öğretim Görevlisi, METU NCC, Educational Sciences, 2019 - 2019

Araştırma Görevlisi, Mef Üniversitesi, Guidance and Psychological Counseling, 2014 - 2017

## Akademik İdari Deneyim

Ambassador Projesi Komisyonu, TED Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2022 - Devam Ediyor

Fakülte Yönetim Kurulu Dr. Öğretim Üyesi Temsilcisi, TED Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2021 - Devam Ediyor

Topluma Hizmet Komisyonu, TED Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2021 - 2022

Fakülte-Okul İşbirliği Komisyonu, TED Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2021 - 2022

## Verdiği Dersler

Psikolojik Danışma Kuramları, Lisans

Okullarda Rehberlik Uygulamaları 2, Lisans, 2023 - 2024, 2021 - 2022

Okullarda Rehberlik Uygulamaları 1, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022

Psikolojik Danışma Kuramları, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022

Aile Danışmanlığı, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Semineri, Lisans, 2021 - 2022

Kişilik Kuramları, Lisans, 2021 - 2022

Aile ve Evlilik Dinamikleri, Yüksek Lisans, 2022 - 2023

Kurum Deneyimi, Lisans, 2020 - 2021

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Bitirme Projesi, Lisans, 2020 - 2021

Okullarda Rehberlik ve Psikolojik Danışma, Lisans, 2020 - 2021

Rehberlik ve Psikolojik Danışma, Lisans, 2020 - 2021

## Yönetilen Tezler

Özgülük Üçok S. B., Psikolojik belirtiler ve evlilik doyumu arasındaki ilişkide çift olarak stresle pozitif baş etmenin aracı rolü, Yüksek Lisans, F.MERVE(Öğrenci), 2024

Üçok S. B., Beliren Yetişkinlerde Benlik Ayrışması ile Algılanan Romantik İlişki Kalitesi Arasındaki İlişki, Yüksek Lisans, K.SARES(Öğrenci), 2024

## Jüri Üyelikleri

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Temmuz, 2024

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Bartın Üniversitesi, Temmuz, 2024  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Bahçeşehir Üniversitesi, Haziran, 2024  
Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Mayıs, 2024  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), TED Üniversitesi, Mayıs, 2024  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Ocak, 2023  
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Kasım, 2022  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Ağustos, 2022

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Measuring positive LGBTQ+ identity: Psychometric properties of the Turkish Lesbian, Gay, and Bisexual Positive Identity Measure**  
Barburoğlu Y., Çürükvelioğlu-Köksal E., Üçok S. B., Gandhi Y., Lannutti P. J., Randall A. K.  
Personal Relationships, cilt.31, sa.3, ss.628-647, 2024 (SSCI)
- II. **Dual-career marriages: the interplay among dual-career lifestyle, satisfaction, relationship investments and commitment**  
Özgülük Üçok S. B., Hatipoğlu-Sümer Z.  
British Journal of Guidance and Counselling, cilt.52, sa.5, ss.939-954, 2024 (SSCI)
- III. **Preliminary Analysis of the Past and Planned Investments Measure in Turkish Dual-Career Married Individuals**  
Üçok S. B., Hatipoglu-Sumer Z.  
JOURNAL OF FAMILY ISSUES, cilt.44, sa.4, ss.977-992, 2023 (SSCI)
- IV. **Coping with global uncertainty: Perceptions of COVID-19 psychological distress, relationship quality, and dyadic coping for romantic partners across 27 countries**  
Randall A. K., Leon G., Basili E., Martos T., Boiger M., Baldi M., Hocker L., Kline K., Masturzi A., Aryeetey R., et al.  
JOURNAL OF SOCIAL AND PERSONAL RELATIONSHIPS, cilt.39, sa.1, ss.3-33, 2022 (SSCI)
- V. **Satisfaction with life, meaning in life, sad childhood experiences, and psychological symptoms among Turkish students**  
Cömert I. T., Özyeşil Z. A., Burcu Özgülük S. B.  
Psychological Reports, cilt.118, sa.1, ss.236-250, 2016 (SSCI)
- VI. **Turkish version of children's response styles questionnaire: Validity and reliability in Turkish early adolescents**  
Özgülük B., Baker Ö. E., Bugay A.  
European Journal of Psychological Assessment, cilt.28, sa.2, ss.154-160, 2012 (SSCI)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Mediation Effect of Perceived Symptom Change on the Association between COVID-19 Perceptions and Well-Being Controlling for the Effect of Relationship Quality**  
OZGULUK UCOK S. B., Demirutku K., Topcu Uzer C., CHIAROLANZA C., Randall A.  
AYNA Klinik Psikoloji Dergisi, cilt.11, sa.2, ss.271-291, 2024 (Hakemli Dergi)
- II. **LGBT Topluluğuna Bağlılık Ölçeğinin Türkçe Formunun Psikometrik Özelliklerinin Sınanması**  
BARBUROGLU Y., OZGULUK UCOK S. B., Çürükvelioğlu Köksal E., Gandhi Y., Lannutti P.  
Psikoloji çalışmaları (Online), cilt.44, sa.1, ss.106-124, 2024 (ESCI)
- III. **Adaptation and Validation of the We-ness Questionnaire in a Turkish Sample**  
OZGULUK UCOK S. B., Aydoğan D., Topcu Uzer C., Randall A.  
Bartın Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, cilt.13, sa.1, ss.222-231, 2024 (Hakemli Dergi)
- IV. **Stronger Together: The Role of Partner Support in Perceived Relationship Quality among Sexual and**

## Gender Minorities in Turkey

Özgülük Üçok S. B., Çürükvelioğlu-Köksal E., Barburoğlu Y., Gandhi Y., Lannutti P. J., Randall A. K.  
LGBTQ+ Family: An Interdisciplinary Journal, cilt.20, sa.2, ss.105-121, 2024 (Scopus)

- V. **Being One and Staying Two as a Couple: Turkish Married Couples' Sense of We-Ness, Psychological Distress, and Common Dyadic Coping**  
Aydoğan D., Üçok S. B., Randall A. K.  
Journal of Couple and Relationship Therapy, cilt.23, sa.4, ss.282-304, 2024 (ESCI)
- VI. **FACEBOOK KISKANÇLIĞI VE BAĞLANMA: KISKANÇLIĞIN VE YALNIZLIĞIN ARACI ROLÜ**  
ÖZGÜLÜK ÜÇOK S. B., Yilmaztürk N. H., ATAY B.  
Adıyaman Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, sa.45, ss.66-94, 2023 (Hakemli Dergi)
- VII. **Çift-Kariyerli Yaşam Tarzı Doymu Ölçeğinin Türkçeye Uyarlanması**  
Üçok S. B., HATİPOĞLU SÜMER Z.  
Ege Eğitim Dergisi, 2021

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Yakın İlişkiler**  
Üçok S. B. (Editör)  
Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2022
- II. **Çocuklarla ve Ergenlerle Psikolojik Danışma Teknikleri**  
Serim Yıldız B. (Editör), Özgülük Üçok S. B. (Editör)  
Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2022
- III. **Çocuklarla ve Ergenlerle Psikolojik Danışma Uygulamaları**  
Serim Yıldız B. (Editör), Özgülük Üçok S. B. (Editör)  
Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2022
- IV. **Araştırma Yöntemleri**  
Özgülük Üçok S. B., Demirutku K.  
Yakın İlişkiler, S Burcu Özgülük Üçok, Editör, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, ss.33-59, 2022
- V. **Öyküsel Terapi**  
Özgülük Üçok S. B.  
Çocuklarda ve Ergenlerde Psikolojik Danışma Teknikleri, Begüm Serim-Yıldız, S Burcu Özgülük Üçok, Editör, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, ss.223-249, 2022
- VI. **Çocuklarda ve Ergenlerde Bağlanma**  
Özgülük Üçok S. B.  
Çocuklarda ve Ergenlerde Psikolojik Danışma Uygulamaları, Begüm Serim-Yıldız, S Burcu Özgülük Üçok, Editör, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, ss.1-31, 2022

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Çevrimiçi Psikolojik Danışmada Etik: Aday Psikolojik Danışmanların Görüşleri ve Önerileri**  
Üçok S. B., Erden Başaran Ö., Yıldız H. S., Uğurel Kamışlı M., Yeler Z., Sönmez D., Akbaba G.  
MEFEDUCON, 6 - 07 Mayıs 2023, ss.25
- II. **Lisansüstü Eğitime Atfedilen Değer: Bireysel ve İlişkisel Etmenlerin İncelenmesi**  
Çürükvelioğlu Köksal E., Özgülük Üçok S. B.  
The European Conference on Educational Research, Glasgow, İngiltere, 21 - 22 Ağustos 2023
- III. **Öğrencilerin Çevrimiçi Psikolojik Danışmaya Yönelik Algıları: Sistemik bir Alanyazın Taraması**  
Özgülük Üçok S. B.  
International EJER Congress, Ankara, Türkiye, 8 - 11 Haziran 2023, ss.1341-1342
- IV. **Methodical Discussions on the Use of Tricky Topics Methods for the Focus Group Discussions with**

### **Counseling Students**

Erden Başaran Ö., Yıldız H. S., Uğurel Kamışlı M., Üçok S. B.

International Education Congress, Antalya, Türkiye, 17 - 19 Kasım 2022, ss.63-65

V. **Beliren Yetişkinlik Döneminde İlişki Doyumu ile Biz-olma Arasındaki İlişkide, İlişkiye Bağlılığın Aracı Rolünün İncelenmesi**

Üçok S. B.

Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi , İstanbul, Türkiye, 14 - 17 Haziran 2022, ss.91-92

VI. **Investigating the perceived relationship quality among LGBTQ+ individuals in terms of various variables within the minority stress model**

Barburoğlu Y., Üçok S. B., Köksal E. Ç., Gandhi Y., Lannutti P., Randall A. K.

23rd International Counseling and Guidance Congress, İstanbul, Türkiye, 14 - 17 Haziran 2022, ss.421-422

VII. **May resilience bring resistance? The mediating role of couple resilience in predicting depression among LGBTQ+ individuals**

Barburoğlu Y., Üçok S. B., Köksal E. Ç., Gandhi Y., Lannutti P., Randall A.

International Association for Relationship Research Conference, 28 Temmuz - 02 Ağustos 2022

### **Desteklenen Projeler**

Üçok S. B., Yeler Z., Yıldız H. S., Erden Başaran Ö., Uğurel Kamışlı M., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Counseling Students' Inquiry of Online Psychological Counseling, 2022 - 2023

### **Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler**

International Association for Relationship Research, Üye, 2022 - Devam Ediyor , Amerika Birleşik Devletleri  
EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Derneği , Üye, 2022 - Devam Ediyor , Türkiye

### **Bilimsel Hakemlikler**

LGBTQ+ Family: An Interdisciplinary Journal, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Aralık 2023

Diğer Özel Kurumlarca Desteklenen Proje, TED Üniversitesi, Türkiye, Haziran 2023

psikiyatride güncel yaklaşımlar , Hakemli Bilimsel Dergi, Ocak 2023

JOURNAL OF SOCIAL & PERSONAL RELATIONSHIPS, SSCI Kapsamındaki Dergi, Ocak 2023

journal of social and personal relationships, SSCI Kapsamındaki Dergi, Eylül 2022

PERSONAL RELATIONSHIPS, SSCI Kapsamındaki Dergi, Ağustos 2022

PERSONAL RELATIONSHIPS, SSCI Kapsamındaki Dergi, Şubat 2022

PERSONAL RELATIONSHIPS, SSCI Kapsamındaki Dergi, Ocak 2022

### **Etkinlik Organizasyonlarındaki Görevler**

Özgülük Üçok S. B., Ünlü Kaynakçı F. Z., Yılmaz O., 24. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Türkiye, Kasım 2023

Özgülük Üçok S. B., Onaylı S., 18. ULUSAL PDR ÖĞRENCİLERİ KONGRESİ, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Türkiye, Eylül 2023

Üçok S. B., International Eurasian Educational Research Congress, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Ankara, Türkiye, Haziran 2023