

## Dr. Öğr. Üyesi Yağmur Ar Karcı

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 312 585 0307](tel:+903125850307)

E-posta: [yagmur.ar@tedu.edu.tr](mailto:yagmur.ar@tedu.edu.tr)

Web: <https://avesis.tedu.edu.tr/yagmur.ar>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0003-4197-3848

Publons / Web Of Science ResearcherID: G-5573-2018

ScopusID: 57209979461

Yoksis Araştırmacı ID: 158248

### Biyografi

Yağmur Ar-Karcı, 2010 yılında ODTÜ Psikoloji Bölümü lisans programından bölüm birinciliği ile mezun olmuş, ardından 2017 yılında aynı üniversitenin Klinik Psikoloji Lisans Sonrası Doktora Programı'nı tamamlamıştır.

2011 yılında ODTÜ Psikoloji Bölümü'nde araştırma görevlisi olarak çalışmaya başlayan Yağmur Ar-Karcı, klinik psikoloji, psikopatoloji ve araştırma yöntemlerine yönelik pek çok lisans ve lisansüstü derste öğretim asistanlığı yapmış, ve bu derslerin uygulamaya yönelik kısımlarını tek başına yürütmüştür. Lisansüstü eğitimi boyunca AYNA Klinik Psikoloji Destek Ünitesi'nde süpervizyon altında yaklaşık 1000 saatlik psikoterapi hizmeti veren Yağmur Ar-Karcı, aynı zamanda lisansüstü öğrencilerine Bilişsel-Davranışçı Terapi, Şema Terapi ve Psikanalitik Kuram temelli psikoterapi süpervizyonu da vermiştir.

Yağmur Ar-Karcı'nın temel araştırma alanları arasında kronik hasta gruplarının psikolojik iyiliklerini etkileyen psiko-sosyal faktörler, kronik hasta grupları ve ailelerinde muğlak kayıp, intiharla ilişkili kayıpların aile üyeleri üzerindeki etkileri, psikoterapide kültürel faktörler ve psikoterapötik ilişkiyi etkileyen süreçler yer almaktadır. 2012 yılında Türk Psikologlar Derneği tarafından yapılan "Genç Psikologlar Araştırma Yarışması" nda 1. olan Yağmur Ar-Karcı ayrıca doktora tez çalışmasıyla ODTÜ Prof. Dr. Mustafa N.PARLAR Eğitim ve Araştırma Vakfı Yılın Tezi Ödülü'nü almıştır. Deprem sonrası dayanıklılık ve yerel sağaltım süreçlerini inceleyen ulusal ve uluslararası projelerde araştırmacı olarak da yer almış ve kariyeri boyunca pek çok ulusal ve uluslararası kongreye katılarak bilimsel araştırmalarını sunma şansı yakalamıştır. Yağmur Ar-Karcı'nın ulusal ve uluslararası önemli dergilerde yayınları bulunmaktadır.

Ayrıca kendisi, Ekim 2014 tarihinde yayın hayatına başlayan AYNA Klinik Psikoloji Dergisi'nin halen yayın kurulu üyeliğini yapmaktadır.

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Clinical Psychology, Türkiye 2010 - 2017

Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Türkiye 2005 - 2010

### Yabancı Diller

İngilizce

İtalyanca

## Akademik Unvanlar / Görevler

Dr. Öğr. Üyesi, TED Üniversitesi, Fen Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü, 2018 - Devam Ediyor  
Diğer, TOBB Ekonomi Ve Teknoloji Üniversitesi, Psychology, 2017 - 2017  
Araştırma Görevlisi, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Psychology, 2011 - 2017  
Diğer, METU-AYNA Clinical Psychology Support Unit, 2011 - 2017

## Akademik İdari Deneyim

Cinsel Taciz Komisyonu Üyesi, TED Üniversitesi, Fen Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü, 2023 - Devam Ediyor  
Dekan Yardımcısı, TED Üniversitesi, Fen Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü, 2020 - Devam Ediyor  
TEDÜ Toplumsal Cinsiyet Çalışmaları Merkezi, TED Üniversitesi, Fen Edebiyat Fakültesi, 2020 - Devam Ediyor  
Birim Stratejik Plan Komisyonu Üyesi, TED Üniversitesi, Fen Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü, 2022 - 2022  
TEDU Copes, 2020 - 2021  
"Eğitimin Sigortası Öğretmenlerimiz", 2019 - 2020

## Verdiği Dersler

Kişilik Kuramları, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019  
Klinik Psikolojisi, Lisans, 2023 - 2024, 2021 - 2022, 2018 - 2019  
Klinik ve Araştırma Etiği, Yüksek Lisans, 2023 - 2024, 2019 - 2020  
Yüksek Lisans Tezi I, Yüksek Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019  
Psikolojide Seçme Konular, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
Mezuniyet Projesi ve Seminer, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020  
Ebeveyn Psikopatolojisi ve Çocuk Ruh Sağ, Yüksek Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019  
Psikopatoloji, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019  
Yüksek Lisans Tezi II, Yüksek Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
Seminer, Doktora, 2021 - 2022  
Travma Psikolojisi, Lisans, 2020 - 2021  
Psikolojide Test ve Ölçme, Lisans, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019  
Teze Hazırlık Semineri, Yüksek Lisans, 2020 - 2021, 2018 - 2019  
Psikolojide Etik, Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019  
Kişilik Kuramları, Lisans, 2017 - 2018

## Yönetilen Tezler

Ar Karcı Y., Yakın ilişki odaklı obsesif kompulsif belirtilerin kuşaklararası aktarımı: Güvensiz bağlanma stilleri ve mükemmeliyetçiliğin rolü, Yüksek Lisans, S.Arı(Öğrenci), 2024  
Ar Karcı Y., Duygu düzenlemenin çocuklukta algılanan duygusal onaylanmama yoluyla duygusal çağlayan modeli çerçevesinde kuşakaşkın aktarımı, Yüksek Lisans, İ.Yılmazgil(Öğrenci), 2024  
Ar Karcı Y., Devlet korumasında veya koruyucu aile sisteminde yetiştirilen çocukların kimlik gelişimi: Bir temellendirilmiş (gömülü) kuram çalışması, Yüksek Lisans, B.NUR(Öğrenci), 2022  
Ar Karcı Y., Narsistik belirtilerin ebeveyn kontrolü aracılığıyla kuşaklar arası aktarımı: Baba katılımın koruyucu rolü, Yüksek Lisans, B.Arpaçoğlu(Öğrenci), 2021  
Ar Karcı Y., Baba katılımı ve ailesel koruyucu faktörlerin annelerin erken dönem uyumsuz şemaları ve çocuklarının

psikolojik belirtileri arasındaki ilişkideki düzenleyici rolü, Yüksek Lisans, Y.Mert(Öğrenci), 2021

Ar Karcı Y., Yeni ebeveyn olmuş babalarda depresif belirtileri değerlendiren bir ölçüm aracının geliştirilmesi, Yüksek Lisans, E.Usta(Öğrenci), 2021

Ar Karcı Y., DEVELOPMENT OF AN INSTRUMENT TO MEASURE PATERNAL POSTPARTUM DEPRESSION, Yüksek Lisans, E.USTA(Öğrenci), 2021

Gökler Danışman I., Ar Karcı Y., Annenin depresif belirtileri kaynaklı ebeveynleşme deneyiminin genç çocuğunun psikolojik semptomatoloji ve kişilerarası ilişki kalitesine etkisi: Baba katılımının koruyucu rolü, Yüksek Lisans, S.Çelik(Öğrenci), 2021

Ar Karcı Y., Keser E., Geç ergenlerde madde kullanımının ebeveyn kabul reddi, öz kontrol, öfke ve akran sapması ile ilişkisi açısından incelenmesi, Yüksek Lisans, E.Koşar(Öğrenci), 2021

Ar Karcı Y., Psikolojik yakın partner şiddetinin kuşaklararası aktarımının incelenmesi, Yüksek Lisans, B.Özen(Öğrenci), 2021

Ar Karcı Y., Subjective meanings of death and bereavement among young people grieving for the death of a grandparent, Yüksek Lisans, A.Karabayır(Öğrenci), 2019

Ar Karcı Y., Öz şefkat, minnettarlık ve bağışlayıcılığın erken dönem uyumsuz şemalar ve ayrılık uyumu arasındaki ilişkide aracı rolü: bir karma yöntem araştırması, Yüksek Lisans, C.Fırıncı(Öğrenci), 2019

## Jüri Üyelikleri

Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Doktora Tez İzleme Komitesi (TİK) Üyeliği, Ankara Üniversitesi, Ocak, 2023

Eylül, 2019

Temmuz, 2019

Temmuz, 2019

Temmuz, 2019

Haziran, 2019

Nisan, 2019

Nisan, 2019

Şubat, 2019

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Examining the Basic Assumption of Psychoanalytic Theory Regarding Normal and Abnormal Grief: Roles of Unfinished Businesses and Bereavement Related Guilt**  
Keser E., Ar Karcı Y., Danisman I.  
OMEGA-JOURNAL OF DEATH AND DYING, cilt.90, sa.2, ss.783-804, 2024 (SSCI)
- II. **"My body is a cage": A qualitative investigation into the self-discrepancy experiences of young women with metastatic cancer**  
Kahraman Erkut Ö., Ar Karcı Y., Gençöz T.  
CHRONIC ILLNESS, cilt.20, sa.1, ss.117-134, 2024 (SCI-Expanded)
- III. **Structural stigma, gender-affirming interventions, and identity concealment as determinants of depression and life satisfaction among trans adults in 28 European countries**  
Ünsal B. C., Ar-Karcı Y., Demetrovics Z., Reinhardt M.  
International Journal of Transgender Health, 2024 (SCI-Expanded)
- IV. **"I have lost my second parent": developmental and cultural meanings of bereavement among turkish college students grieving for the death of a grandparent**  
Karabayır A., Ar Karcı Y.  
Current Psychology, cilt.42, sa.32, ss.28417-28430, 2023 (SSCI)
- V. **Validity and Reliability Study of Turkish Forms of the Quality of Relationships Inventory-**

### **Bereavement Version and the Bereavement Guilt Scale**

Keser E., Karci Y. A., Danişman I. G.

Turk Psikiyatri Dergisi, cilt.33, sa.4, ss.263-273, 2022 (SSCI)

- VI. **Turkish Muslim Healers: A Qualitative Investigation of Hocas and Their Methods**  
CANEL ÇINARBAŞ D., Tuna E., Ar Karci Y.  
JOURNAL OF RELIGION & HEALTH, cilt.59, sa.5, ss.2397-2413, 2020 (AHCI)
- VII. **Examination of the Psychometric Properties of Marwit-Meuser Caregiver Grief Inventory-Short Form**  
Ar Karci Y., KARANCI A. N.  
TURK PSIKIYATRI DERGISI, cilt.31, sa.3, ss.192-200, 2020 (SSCI)
- VIII. **Does Marital Adjustment Mediate Type C Personality-Depressive Symptoms Relation? A Comparison between Breast Cancer Patients and Cancer-Free Women**  
BOZO ÖZEN Ö., Ar Karci Y., Eldogan D.  
CURRENT PSYCHOLOGY, cilt.38, sa.5, ss.1310-1317, 2019 (SSCI)
- IX. **Turkish Adult Children as Caregivers of Parents with Alzheimer's Disease: Perceptions and Caregiving Experiences**  
Ar Karci Y., KARANCI A. N.  
DEMENTIA-INTERNATIONAL JOURNAL OF SOCIAL RESEARCH AND PRACTICE, cilt.18, sa.3, ss.882-902, 2019 (SSCI)

### **Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. **"Kapana Kısılmıştı(m)": Kadına yönelik psikolojik yakın partner şiddeti ve kuşaklararası aktarımı**  
Özen B., Ar Y.  
Klinik Psikoloji Dergisi, cilt.8, sa.2, ss.255-282, 2024 (Hakemli Dergi)
- II. **Etkin Bir Süpervizyon Süreci Neleri Kapsamalıdır? Türk Klinik Psikologların Gözünden Psikoterapi Süpervizyonu**  
Ar Karci Y., Ünal B., Gençöz T.  
AYNA Klinik Psikoloji Derg,s,, cilt.4, sa.2, 2017
- III. **Büyüklemeçilik ya da İncinebilirlik: NarsisistikKişilik Örgütlenmesinin Şema Terapi YaklaşımıÇerçevesinde Ele Alınması**  
Ar Karci Y.  
AYNA Klinik Psikoloji Dergisi, cilt.1, sa.3, ss.29-43, 2014
- IV. **Fallus ve Kastrasyon Kavramları Çerçevesinde BirAnne-Oğul İlişkisi: "Kevin Hakkında Konuşmalıyız"**  
Ar Karci Y.  
AYNA Klinik Psikoloji Dergisi, cilt.1, sa.1, ss.60-68, 2014

### **Kitap & Kitap Bölümleri**

- I. **Yorumlayıcı Fenomenolojik Analiz Uygulamalarında Araştırma Sorusu Oluşturma ve Örneklem Seçimi**  
Ar Karci Y.  
Psikolojide Nitel Araştırma Yöntemleri: Yaklaşımlar, Veri Analizi ve Uygulama Örnekleri, Tülin Gençöz, Editör, Nobel Yayınevi, Ankara, ss.19-29, 2022
- II. **Yorumlayıcı Fenomonolojik Analizin Psikoterapi Süreç Araştırmalarında Kullanımı**  
Ar Karci Y.  
Psikoterapide Süreç Araştırmaları - Nitel Araştırma Yöntemlerinin Psikoterapi Araştırmalarına Uygulanması, Sevda Sarı Demir, Editör, Nobel Yayıncılık, Ankara, ss.53-81, 2022
- III. **Madde Bağımlılığı**  
Ar Karci Y.  
Sosyal Bilimler Ansiklopedisi, Belgin Ayvaşık, Editör, TÜBİTAK, 2020
- IV. **Ar-Karci, Y.(2020).Madde Bağımlılığı. In B. Ayvaşık (Ed.). Sosyal Bilimler Ansiklopedisi. Ankara:**

## TÜBİTAK

Ar Karcı Y.

Ar-Karcı, Y.(2020).Madde Bağımlılığı. In B. Ayvaşık (Ed.). Sosyal Bilimler Ansiklopedisi. Ankara: TÜBİTAK, , Editör, TÜBİTAK, 2020

- V. **Ar-Karcı, Y.(2020). Bilinç. In B. Ayvaşık (Ed.). Sosyal Bilimler Ansiklopedisi. Ankara: TÜBİTAK**

Ar Karcı Y.

Ar-Karcı, Y.(2020). Bilinç. In B. Ayvaşık (Ed.). Sosyal Bilimler Ansiklopedisi. Ankara: TÜBİTAK, , Editör, 2020

- VI. **Ar-Karcı, Y.(2020). Uyku ve Rüyalar. In B. Ayvaşık (Ed.). Sosyal Bilimler Ansiklopedisi. Ankara:**

**TÜBİTAK**

Ar Karcı Y.

Ar-Karcı, Y.(2020). Uyku ve Rüyalar. In B. Ayvaşık (Ed.). Sosyal Bilimler Ansiklopedisi. Ankara: TÜBİTAK, , Editör, TÜBİTAK, 2020

- VII. **“Görülmeleyen Ebeveynler”: Babalarda Doğum Sonrası Depresyon**

Ar Karcı Y., Usta E.

Anne Babalığa Psikolojik Bakış, Ece Bekaroğlu, Editör, Nobel Akademik Yayıncılık, ss.99-112, 2020

- VIII. **Yaşlıların Karşılaştıkları Ailesel ve Toplumsal Sorunlar**

Ar Karcı Y.

YAŞLILARDA PSİKOLOJİK VE SOSYAL REHABİLİTASYON;, Gülbahar Baştuğ, Editör, 2018

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Yakın İlişki Odaklı Obsesif Kompulsif Belirtilerin Kuşaklararası Aktarım**

Arı S., Ar Karcı Y.

59. Ulusal Psikiyatri Kongresi, Ankara, Türkiye, 18 Ekim 2023 - 22 Ağustos 2024, ss.84

- II. **Devlet korumasında veya koruyucu aile sisteminde yetiştirilen geç-ergenlerin kimlik gelişimi: Bir temellendirilmiş (gömülü) kuram çalışması**

Öztaylan B., Ar Karcı Y.

IV. Uluslararası Çocuk Koruma Kongresi, İzmir, Türkiye, 3 - 07 Ekim 2023, ss.20

- III. **Babaların Erken Dönem Uyumsuz Şemalarının Kuşak Aşkın Aktarımı: Algılanan Özet Ebeveynlik Biçimlerinin Kuşak Aşkın Aktarımı ve Aracı Rolü**

Ocak M. G., Ar Karcı Y.

X. Işık Savaşır Klinik Psikoloji Sempozyumu, İzmir, Türkiye, 2 - 03 Haziran 2023, ss.213

- IV. **Psikolojik Yakın Partner Şiddetinin Kuşaklararası Aktarımının İncelenmesi**

Özen B., Ar Karcı Y.

X. Işık Savaşır Klinik Psikoloji Sempozyumu, İzmir, Türkiye, 2 - 03 Haziran 2023, ss.123

- V. **Erkeklik ideolojisi ve psikolojik yardım arama davranışı ilişkisi: algılanan sosyal damgalama ve kendini açma beklentilerinin aracı rolü.**

Ceyran D., Akgün Ö. D., Ramazanoğulları Ö. N., Koral Z., Aydın Z. N., Akdoğan Y. G., Acar A. İ., Taylan A., Ar Karcı Y.

21. Ulusal Psikoloji Kongresi, İstanbul, Türkiye, 13 - 16 Ekim 2022, ss.228

- VI. **Ebeveyni şizofreni tanısı almış çocuklarda muğlak kayıp deneyimini açıklayan psikososyal ve politik mekanizmalar: bir temellendirilmiş kuram çalışması.**

Arkan İ., Ar Karcı Y., Ünal B.

21. Ulusal Psikoloji Kongresi, İstanbul, Türkiye, 13 - 16 Ekim 2022, ss.212

- VII. **Does Father Involvement Buffer the Negative Impacts of Maternal Early Maladaptive Schemas on Offspring Psychological Problems? A Moderated Mediation Model**

Mert Y., Ar Karcı Y., Gökler Danışman I.

17th European Congress of Psychology, Ljubljana, Slovenya, 5 - 08 Temmuz 2022, ss.244

- VIII. **Testing a Moderated Mediation Model of Paternal Postpartum Depression: Roles of Attachment Styles, Parenting Stress, Maternal Depression and Marital Satisfaction**

Usta E., Ar Karcı Y., Keser E.

17th European Congress of Psychology, Ljubljana, Slovenya, 5 - 08 Temmuz 2022, ss.245-246

- IX. **Familial and Cognitive Predictors of Psychological Symptoms Among University Students Living With their Families During the COVID-19 Pandemic**  
Ar Karcı Y., Mouden B., Yaygın B., Saygılı S. S., Güler Ö. A., Pehlivan Ş., Çavuş M. Ç., Kurtoğlu Ç. M.  
17th European Congress of Psychology, Ljubljana, Slovenya, 5 - 08 Temmuz 2022, ss.344
- X. **Geç Ergenlerde Madde Kullanımının Ebeveyn Kabul-Reddi, Öz Kontrol, Öfke ve Akran Sapması İlişkisi Açısından İncelenmesi**  
Koşar E., Ar Karcı Y., KESER E.
- XI. **Does Self-Ambivalence Mediate the Relation between Parental Attitudes and Dissociative Symptoms?**  
Sayın Ö., Ar Karcı Y.
- XII. **Subjective Meanings of Death and Bereavement among Young People Grieving for Grandparent Loss**  
Karabayır A., Ar Karcı Y.
- XIII. **Impacts of Parentification due to Maternal Depression on Youth's Interpersonal Relationship Quality**  
Çelik S., GÖKLER DANIŞMAN I., Ar Karcı Y.
- XIV. **Predictors of Depression, Anxiety, Anticipatory Grief and Growth in Turkish Offspring as Caregivers of Parents with Alzheimer's disease**  
Ar Karcı Y., Karancı A. N.
- XV. **YOKLUKLARI İLE YANIMIZDALAR: MUĞLAK KAYIP DENEYİMİNDE ANLAMI YENİDEN YAPILANDIRMA**  
Ar Karcı Y.  
1. Ankara Travma Sempozyumu, 19 - 20 Ekim 2019
- XVI. **Grandiosity or Vulnerability: Schema Therapy Approach for Narcissistic Personality Functioning and Implications on the Therapeutic Relationship**  
Ar Karcı Y., Bekaroğlu E.
- XVII. **Suicide as a Dignified or Undignified Act: Social Representations of Suicide in a Predominantly Muslim Country**  
Ar Karcı Y., Öner-Özkan B., Solmazer G.
- XVIII. **The Moderator Roles of Illness Related Variables on the Relationship between Social Inhibition and Quality of Life among Breast Cancer Patients**  
Ar Karcı Y., Bozo Ö., Kızıkoğlu E., Karanfil D.
- XIX. **Components of Effective Supervision Process: Effects of Clinical Experience and Supervision on Insight of the Psychotherapists**  
Ar Karcı Y., Ünal B., Gençöz T.
- XX. **Integration of Religion and Its Basic Assumptions into Cognitive-Behavioral Therapy**  
Ar Karcı Y.
- XXI. **How do Turkish earthquake survivors perceive psycho-social impacts and psychological resilience?**  
Karancı A. N., İkizer G., Doğulu C., Ar Karcı Y.
- XXII. **How do Turkish earthquake survivors perceive psychological impacts and psychological resilience?**  
KARANCI A. N., İKİZER G., DOĞULU C., AR Y.  
13th European Congress of Psychology, Stockholm, İsveç, 9 - 12 Temmuz 2013

## **Bilimsel Dergilerdeki Faaliyetler**

AYNA Klinik Psikoloji Dergisi, Editör, 2015 - Devam Ediyor

## **Bilimsel Hakemlikler**

TURK PSIKOLOJİ DERGİSİ, Aralık 2020

CURRENT PSYCHOLOGY, Şubat 2019

PSYCHOLOGICAL REPORTS, Ocak 2019

DEMENTIA : THE INTERNATIONAL JOURNAL OF SOCIAL RESEARCH AND PRACTICE, Ocak 2019  
PSYCHOLOGICAL REPORTS, Ekim 2018

### **Bilimsel Araştırma / alışma Grubu Üyelikleri**

Psy 200, 2020 - 2021

Integration of "English in Disciplines" to Theories of Personality Course, 2019 - 2019

### **Ödüller**

AR KARCI Y., ODTÜ Prof. Dr. Mustafa N.PARLAR Eğitim ve Araştırma Vakfı Yılın Tezi Ödülü, ODTÜ Prof. Dr. Mustafa N.PARLAR Eğitim ve Araştırma Vakfı, Aralık 2017