

## Arş. Gör. Zehra Yeler

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 312 585 0251](tel:+903125850251)

E-posta: [zehra.yeler@tedu.edu.tr](mailto:zehra.yeler@tedu.edu.tr)

Web: <https://avesis.tedu.edu.tr/zehra.yeler>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: [VyQRxmQAAAAJ](https://scholar.google.com/citations?user=VyQRxmQAAAAJ)

ORCID: [0000-0002-8192-6504](https://orcid.org/0000-0002-8192-6504)

Yoksis Araştırmacı ID: 299003

### Biyografi

1994 yılında, Ankara'da doğan Zehra Yeler, 2012 yılında lise eğitimini tamamladı. Liseden sonra bir yıl Moleküler Biyoloji ve Genetik bölümünde öğrenci oldu ancak sonrasında kariyerini 180 derece farklı bir yöne çevirmeye karar verdi, 2018 yılında TED Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı'nı yüksek onur derecesiyle tamamladı. Lisans eğitimi sırasında İstasyon TEDÜ öncülüğünde toplanan Mülteci Çalışma Grubu'nda yaklaşık bir buçuk yıl kadar koordinatörlük yaptı ve gönüllü çalışmalarda bulundu. Lisans mezuniyetinin ardından Gazi Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Bölümü'nde yüksek lisansına başladı. Çalışma alanları arasında beliren yetişkinlik dönemi, yetişkinliğe geçişte yaşanan zorluklar, psikolojik esneklik, belirsizliğe tahammülsüzlük gibi kavramlar sayılabilir. *Acceptance and Commitment Therapy* ile ilgilenmekte ve eğitimler almaktadır. İlgili alanları arasında kırılğan gruplar da vardır, özellikle mülteci çocuklar ve devlet koruması altındaki çocuklara yönelik alan yazını ve uygulamaları yakından takip etmeye çalışmaktadır.

Şubat 2019'dan beri TED Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı'nda araştırma görevlisi olarak çalışmaktadır.

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Gazi Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitim Bilimleri Bölümü, Türkiye 2022 - Devam Ediyor

Yüksek Lisans, Gazi Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitim Bilimleri Bölümü, Türkiye 2018 - 2021

Lisans, TED Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, Türkiye 2013 - 2018

### Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, TED Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2019 - Devam Ediyor

### Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Methodological Discussions on the Use of Tricky Topics Technique for the Focus Group Discussions**  
ERDEN BAŞARAN Ö., UĞUREL KAMIŞLI M., YILDIZ H. S., Özgülük Üçok S. B., YELER Z.  
JOURNAL OF HIGHER EDUCATION AND SCIENCE (YUKSEKOGRETİM VE BİLİM DERGİSİ), cilt.13, sa.2, ss.195-204,  
2023 (Hakemli Dergi)
- Yetişkinliğe Geçiş Sürecinde Gelişimsel Bir Kriz: Çeyrek Yaşam Krizi**

Çok F., Özdoğan H. K., Berber K., Yeler Z.

Humanistic Perspective, cilt.5, sa.2, ss.898-920, 2023 (Hakemli Dergi)

III. **Quarter Life Crisis among Emerging Adults in Turkey and Its Relationship with Intolerance of Uncertainty**

Yeler Z., BERBER K., ÖZDOĞAN H. K., ÇOK F.

Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, cilt.11, sa.61, ss.245-262, 2021 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

I. **Literatür ve Ülke İncelemeleri**

Yücelyiğit S., Akın Sabuncu S., İrgin P., Canaran Ö., Aracı İyiyaydın A., Sözen Özdoğan S., Havadar E. E., Yeler Z. Yükseköğretimde program geliştirme: TED Üniversitesi Eğitim Fakültesi Örneği, AKSOY ERDEM, Editör, Anı Yayıncılık, Ankara, ss.17-47, 2023

II. **Romantik İlişki Türleri**

Yeler Z., MERCAN M. N.

Yakın İlişkiler, Özgülük Üçok, S. Burcu, Editör, Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara, ss.97-123, 2022

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

I. **The Inventory of Dimensions of Emerging Adulthood: Findings from Different Countries**

Yeler Z., Atak H., Berber K., Özdoğan H. K., Çok F.

25th International Congress on Psychological Counseling and Guidance, Ankara, Türkiye, 16 - 19 Mayıs 2024, ss.581

II. **A Review and Evaluation of the Psychometric Evaluation of the Revised Turkish Version of Inventory of the Dimensions of Emerging Adulthood**

Arnett J. J., Atak H., Çok F., Özdoğan H. K., Berber K., Yeler Z.

II. Uluslararası Ergenlik ve Gençlik Araştırmaları Kongresi, Nevşehir, Türkiye, 6 - 08 Eylül 2023, ss.20-21

III. **TickTock! The pendulum swings from adolescence to adulthood: An exploratory analysis of quarter-life crisis contents on TikTok**

Yeler Z., Berber K.

European Conference on Developmental Psychology (ECDP), Turku, Finlandiya, 28 Ağustos - 01 Eylül 2023, ss.291-292

IV. **Yükseköğretimde Program Geliştirme: TED Üniversitesi Eğitim Fakültesi Örneği**

Aksoy E., Voltan Acar N. H., Elmas B., Er S. S., Toker Z., Haşlıman T., Yücelyiğit S., Erdoğan T., Alkaş Ulusoy Ç., Emre Akdoğan E., et al.

10. International Eurasian Educational Research Congress, Ankara, Türkiye, 8 - 11 Haziran 2023, ss.141-142

V. **Validity And Reliability Study Of Turkish Version Of Crisis Screening Questionnaire -9**

BERBER K., Yeler Z., ÖZDOĞAN H. K., ÇOK F.

10th SSEA Conference: Wellbeing During Emerging Adulthood: Challenges & Opportunities, New York, Amerika Birleşik Devletleri, 04 Kasım 2021

VI. **20-35 yaş aralığındaki bireylerin yaşadığı zorluklar ve çeyrek yaşam krizi**

Yeler Z., BERBER K., ÖZDOĞAN H. K., ÇOK F.

Uluslararası Ergenlik ve Gençlik Araştırmaları Kongresi, Aydın, Türkiye, 29 Nisan - 01 Mayıs 2021, ss.83

VII. **Beliren yetişkinlerde psikolojik katılık ve çeyrek yaşam krizinin ilişkisi**

Yeler Z., YÜKSEL G.

Uluslararası Ergenlik ve Gençlik Araştırmaları Kongresi, Aydın, Türkiye, 29 Nisan - 01 Mayıs 2021, ss.117

VIII. **Öğretmen Adaylarında Sosyal Sorumluluk Düzeyi, Sığınmacılara Yönelik Tutum ve Özgeçil Niyetler Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi**

Demirutku K., Yeler Z., Yılmaztürk N. H.

I. Sığınmacılarda ve Mültecilerde Psikolojik Sağlık Sempozyumu - Ahenkli Birey Ahenkli Toplum, Ankara, Türkiye,  
03 Mart 2018, ss.32

### **Etkinlik Organizasyonlarındaki Görevler**

Aksoy E., Er S. S., Alkaş Ulusoy Ç., Şen M., Haşlaman T., Yücelyiğit S., Toker Z., Çelikdemir K., Torun Y., Sunar S., et al., 10.  
International Eurasian Educational Research Congress, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Ankara, Türkiye,  
Haziran 2023